

We make
outdoor people
happy



Frauenpower - Walk'n Talk 2023 (Piz Bernina)

23. bis 30. September 2023

Rundherum anstatt hoch hinaus - eine imposante und ungefährliche Rundwanderung. Auf dieser wenig begangenen Route erwartet uns viel landschaftliche und klimatische Abwechslung. Wir starten im prachtvollen Engadin, überqueren bei Maloja die Grenze nach Italien und kommen im Puschlav wieder in die Schweiz zurück. Wir erleben dabei eine wunderbare Gletscher- und Bergwelt.



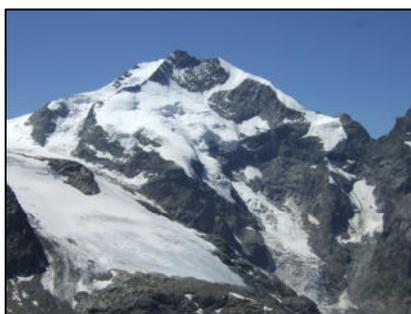
ATLASTRAVEL WORLD AG

Erlenweg 1
3047 Bremgarten b. Bern
+41 (0)32 313 44 07

info@atw.ch
www.atw.ch



FRAUENPOWER



**WALK & TALK
2023**

Rundherum statt

hoch hinaus:

Piz Bernina

eine imposante und ungefährliche Tour

23.09. – 30.9.2023

Kleingruppe bis max. 15 Teilnehmerinnen

Piz Bernina ist der einzige Viertausender der Ostalpen und Grenzberg zu Italien. Zudem ist er mit 4'048 m.ü.M. der höchste Berg von Graubünden. Zur Berninagruppe gehören auch Piz Palü, Piz Roseg und Bellavista. Wir umwandern in einer ungefährlichen Tour das Bernina Massiv mit seiner Schönheit und Eleganz. Auf dieser wenig begangenen Rundwanderung erwartet uns viel landschaftliche und klimatische Abwechslung. Wir starten im prachtvollen Engadin, überqueren bei Maloja die Grenze nach Italien und kommen im Puschlav wieder in die Schweiz zurück. Auf dieser Wanderung erleben wir eine wunderbare Gletscher- und Bergwelt.



„Wahrlich, man kann sagen, dass das Äussere eines Berges gut für das Innere eines Menschen ist.“ George Wherry

Gönn dir eine Auszeit aus dem hektischen Alltag und entschleunige auf einer Weitwanderung dein Leben. Lass die Natur in urbanem Gebiet auf dich wirken und erfreue dich am Wanderalltag mit seinen grossartigen Begegnungen.

Vorgesehene Strecke und Tagesablauf:

Wir reisen am Samstag mit dem ÖV nach Pontresina, wo wir mit der Pferdekutsche zu unserer Unterkunft im Hotel Roseggletscher geführt werden. Wir wandern weiter um das Bernina Massiv und übernachten in Rifugios. Wir fahren auf der berühmten Bahnstrecke Tirano-Pontresina welche 2008 von der UNESCO in die Welterbe-List aufgenommen wurde. Eine geführte Tour auf dem Moderatschgletscher ist eingeplant. Die Unterkunft im Ospizio Bernina auf 2328m gehört ebenfalls zu einem Höhepunkt der Reise. Der Abschluss krönt das Spa in Pontresina, hier lassen wir uns von den Strapazen verwöhnen.

Rückreise mit ÖV. Kleinen Überraschungen begegnen wir auf dem Weg auf dieser wunderbaren Rundtour um die Bernina mit der romantischen Gletscherwelt.

Anforderungen:

Bei dieser leicht bis mittleren Weitwanderung braucht es vor allem Kondition und Trittsicherheit. Die Tagesetappen sind zwischen 3 bis 6 Std. Die Wege sind gut ausgebaut. Einzelne Abschnitte können auch mit dem Bus und Bahn zurückgelegt werden. Wir übernachten in Hotels und Hütten in den Bergen.

Gepäck:

Jede Teilnehmerin trägt ihr Gepäck im Rucksack mit.

Ausrüstung:

Bequemer Wanderrucksack (gepackt maximal 8-10kg schwer), gebirgstaugliche Kleidung, Wanderstöcke und eingetragene Wanderschuhe (unbedingt!). Weiteres Gepäck gemäss Checkliste (wird am Vorbereitungstreff besprochen und abgegeben).

Teilnahme-Preis:

Pro Teilnehmerin für die gesamte Tour CHF 310.-

Im Preis inbegriffen: Beratung und Organisation durch ATW, Durchführung und Begleitung durch Doris Sollberger.

Nicht inbegriffen sind: Verpflegung, Übernachtungskosten, An- und Rückreise

Vorbereitungstreff (obligatorisch für Erstteilnehmende):

Freitag 9. Juni 2023 im Atlas Travel Shop Ins oder Bern von 17.00-20.00 Uhr.

Infos und Anmeldung bei:



ATLAS TRAVEL WORLD · Erlenweg, 1 · CH-3047 Bremgarten 032/313.44.07 ·

Reiseleitung Doris Sollberger

e-mail: atw.doris@gmail.com <http://www.atw.ch>